

Amabilidad

mightifier

Objetivo: Aprender más acerca de la amabilidad y cómo incluir más amabilidad al comportamiento y las acciones cotidianas. Empezar a practicar usando amabilidad dando comentarios a un compañero de clase.

Tarea: Discuten sobre la amabilidad y cómo se puede practicarla en la escuela y en casa. Hagan una ronda de retroalimentación de Mightifier usando amabilidad.

Preparaciones: Ronda de retroalimentación con la fortaleza amabilidad activada antes de la lección.

Discusión conjunta en clase:

¿Cómo te sientes cuando alguien es amable contigo?

¿Cómo te sientes al ser amable con alguien?

¿Puede ser amable tanto con las personas que te gustan y son tus amigos, como con las que son tus amigos? ¿Por qué es importante ser amable con todos, no solo serlo con tus mejores amigos?

¿Te resulta fácil o difícil ser amable con otras personas?

¿Eres amable contigo mismo? ¿Qué significa ser amable contigo mismo?

Describe una situación en la que hayas sido extremadamente amable con alguien. ¿Qué pasó y qué hiciste o dijiste?

Amabilidad



Después de la discusión, pide a los estudiantes que hagan una ronda de retroalimentación (ya activada) usando amabilidad.

Cómo activar una ronda de retroalimentación:

1. Dirígete a app.mightifier.com e inicie sesión con tu correo electrónico y contraseña.
2. Inicia una nueva ronda y elija solo la ronda de retroalimentación de los módulos.
3. Elige la amabilidad como la única fortaleza de carácter de la lista.
4. Escribe tu pregunta: ¿Cómo tu compañero de clase ha usado la amabilidad esta semana?
5. Elige “Orden aleatorio” y luego puedes dar clic en los nombres de los estudiantes ausentes para eliminarlos de la ronda.
6. Pide los estudiantes que inicien sesión en app.mightifier.com con sus frases de activación y completan el ejercicio de la ronda de retroalimentación.
7. Supervisa los comentarios y una vez que todos estén listos, cierra la ronda.
8. Ahora los estudiantes pueden ver los comentarios que se les envían en sus perfiles.